

No.30 Abril 2011

EJEMPLAR GRATUITO • Año 3

buzón



ABIERTO



UNA NUEVA GENERACIÓN DE NIÑOS

Sumario⁺

<u>Editorial</u>	3	Primero debate y después reforma laboral.
<u>Con destino a...</u>	5	Chihuahua el Estado más grande de México.
<u>Sello Humano</u>	8	Yoshio a tres décadas de la OTI.
<u>Joyas Filatélicas</u>	10	El Príncipe Guillermo y la plebeya Kate en timbres postales.
<u>Rumbo Postal</u>	12	Secretaría de Seguros.
<u>Familia Postal</u>	16	Juan "Veneno" Ramos, campeón de full contact, orgullosamente cartero.
<u>Valor de Palabra</u>	20	<ul style="list-style-type: none">• ¿Te sientes estresado?• Necesario inculcar valores en nuestros niños.• Niños virtuosos, ¿niños normales?
<u>Notas en Corto</u>	24	Datos curiosos.
<u>Sabías que...?</u>	26	19 Número fatídico para México.

Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Gómez Farías No. 52
Col. San Rafael
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

buzon_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

Responsable de Sección

Rebeka Renn
Jazmín Martín
Ricardo Flores
Vicente Ramos
J.C.
Mawy

Diseño y Arte

Eduardo Castañeda
S. Rodríguez

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10, 000 ejemplares



Distribución Nacional e Internacional
Con alcance en América Latina,
Estados Unidos y Canadá, a través
de la Unión Network International

PRIMERO Y DES REFO LABO

Si bien hace 40 años s...
Federal del Trabajo,
entonces un país de t...
habitantes, con una pobla...
activa apenas de 13 mi...
con una dinámica demo...
las condiciones son diam...
por la propia dinámica...
cambios al marco jurí...
las relaciones laborales...
millones de mexicanos in...
de trabajo. Pero también...
cambios surjan de un p...
entre sindicatos, autorida...

Esto lo expresamos, porq...
ha dicho del contenido...
reforma laboral que se e...
su discusión en la Cám...
sabe que contiene punto...
debieran ventilarse con...
puesto que resultarían...
clase trabajadora del pa...
limita el periodo de pag...
por huelgas; se validan...
temporal, mediante perio...
por seis meses sin obl...
injerencia en la vida...
legalizar la contratación...
el outsourcing- y elimi...
laborales y sindicales con...

Pensamos que, de aplica...
ahondaría el serio dese...
el mercado del trabajo n...
directamente, se dejaría...
los trabajadores. En este...
laboral, como la que...
debería ampliar los meca...
social para todos los trab...

buzón ABIERTO

PRIMERO DEBATE Y DESPUÉS REFORMA LABORAL

Si bien hace 40 años se expidió la actual Ley Federal del Trabajo, cuando México era entonces un país de tan sólo 48 millones de habitantes, con una población económicamente activa apenas de 13 millones y desde luego con una dinámica demográfica diferente, hoy las condiciones son diametralmente opuestas y por la propia dinámica nacional se requieren cambios al marco jurídico regulatorio de las relaciones laborales para los más de 46 millones de mexicanos incorporados a la fuerza de trabajo. Pero también se requiere que esos cambios surjan de un proceso de consenso entre sindicatos, autoridades y legisladores.

Esto lo expresamos, porque de lo poco que se ha dicho del contenido de la propuesta de la reforma laboral que se encuentra ya lista para su discusión en la Cámara de Diputados, se sabe que contiene puntos que, por lo menos, debieran ventilarse con mayor detenimiento, puesto que resultarían atentatorios para la clase trabajadora del país. Entre otros, que se limita el periodo de pagos de salarios caídos por huelgas; se validan mecanismos de empleo temporal, mediante periodos de prueba de hasta por seis meses sin obligaciones patronales; injerencia en la vida interna de los sindicatos; legalizar la contratación por terceros —es decir, el outsourcing— y eliminar con ello derechos laborales y sindicales constitucionales.

Pensamos que, de aplicarse estas medidas, se ahondaría el serio desequilibrio estructural en el mercado del trabajo nacional, o para decirlo directamente, se dejaría en plena indefensión a los trabajadores. En este sentido, una reforma laboral, como la que se pretende realizar, debería ampliar los mecanismos de protección social para todos los trabajadores y proyectar a



todas las aristas del área laboral el derecho a la protección jurídica de los puestos de trabajo y no privilegiar solamente al sector patronal.

En esencia, una reforma laboral, sobre todo respondiendo al contexto actual de nuestro país, debe fundamentalmente permitir la generación de mejores empleos formales, pero sin tocar los derechos de los trabajadores. Asimismo, todo cambio a la legislación actual en la materia, debe ser incluyente a todas las opiniones y argumentaciones de los sectores involucrados en el ámbito laboral mexicano y desde luego, dándole prioridad a la opinión de los sindicatos, que somos los que conocemos las necesidades y el sentir de los trabajadores.

Las organizaciones sindicales, como la nuestra, estamos abiertas para analizar, discutir, y en su caso, respaldar cualquier iniciativa que revitalice la creación de empleos bien remunerados y permanentes que tanta falta hacen, que permitan tener una vida digna y de calidad a los mexicanos, pero de ninguna manera aceptaremos, si ese llegara a ser el caso de esta reforma, que se conviertan en iniciativas erigidas como pretexto para socavar la fortaleza sindical, que es la única forma de defensa de los compañeros trabajadores.



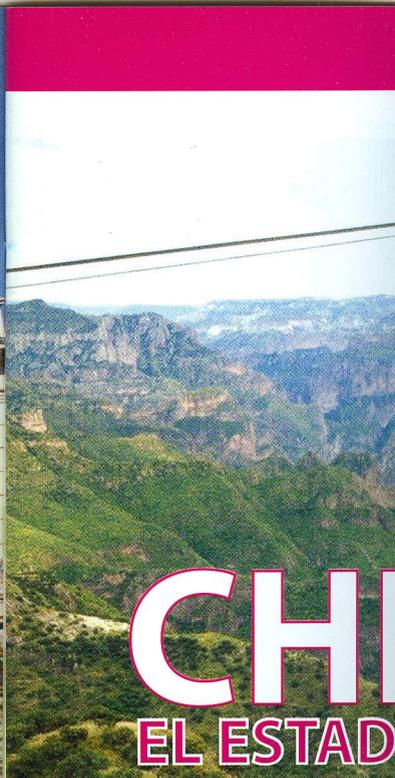
CHIHUAHUA

COMITÉ DE LA SECCIÓN ESTATAL

Izquierda a Derecha

Benjamín Peña Alvarado.- Srio. de Trabajo y Conflictos - **Ricardo Luna Gutiérrez.**- Srio. de Vinculación con los Jubilados y Pensionados - **Mario Alberto Mendoza Arzaga.**- Srio. de Relaciones, Actas y Acuerdos - **Salomón Daniel Villegas Maldonado.**- Vocal del Consejo Local de Vigilancia - **Noé Ramos Ayala.**- Srio. de Administración y Finanzas - **Ezequiel Díaz Acosta.**- Srio. General - **Corina Zidumi Valdéz Mata.**- Sria. de Desarrollo

de los Jóvenes y Mujeres - **Margarita Gandara Guzmán.**- Vocal del Consejo Local de Vigilancia - **Laura Elizabeth Martínez Mendoza.**- Sria. de Programas y Capacitación PROCPORC - **Margarita González Díaz.**- Sria. de Organización - **Irma Grecia Ramírez Salamanca.**- Sria. de Prensa y Difusión Cultural.



CHI

EL ESTAD

Después de haber de las entidad y medianas del esta ocasión el turno superficie territorial e Inglaterra, lo que la co federativa más grande el significado de su posibles significados, 4 tarahumara y uno del más aceptado y que si arenosa”.

El territorio de Chihuahua durante la época pre americanas, como ap y tarahumaras, entre opusieron radicalment su región por parte d españoles. Especialme después de varias sub por refugiarse en inaccesibles de las mon la sierra, conocida hoy donde conservan to días su organización y vestimentas. Incluso existen comunidades también conocidas

Con destino a...



CHIHUAHUA

EL ESTADO MÁS GRANDE DE MÉXICO

Después de haber hecho un recuento de las entidades más pequeñas y medianas del país, le toca en esta ocasión el turno a Chihuahua, cuya superficie territorial es superior a la de Inglaterra, lo que la convierte en la entidad federativa más grande de México. Sobre el significado de su nombre, existen 5 posibles significados, 4 de ellos de origen tarahumara y uno del náhuatl, que es el más aceptado y que significa "casa seca o arenosa".

El territorio de Chihuahua estuvo habitado durante la época prehispánica por tribus americanas, como apaches, comanches y tarahumaras, entre otras, quienes se opusieron radicalmente a la ocupación de su región por parte de los colonizadores españoles. Especialmente los tarahumaras, después de varias sublevaciones, optaron por refugiarse en los lugares más inaccesibles de las montañas y barrancas de la sierra, conocida hoy como Tarahumara, donde conservan todavía en nuestros días su organización social, costumbres y vestimentas. Incluso, en la actualidad existen comunidades de rarámuris o también conocidas como simarrones,

donde no permiten la entrada del hombre blanco, llamado por ellos "Chabochi".

El Estado de Chihuahua está constituido por 67 municipios. Su capital lleva el mismo nombre y la ciudad más poblada es Ciudad Juárez, que de hecho limita la frontera norte nacional con El Paso, Texas. También presentan mucha actividad comercial para el Estado las zonas de Cuauhtémoc, Delicias, Parral, Nuevo Casas Grandes, Camargo y Jiménez. Veamos más detalles de ésta maravillosa región de México.

Chihuahua tiene mucho que ofrecer al visitante. En todas sus ciudades se pueden observar hermosas muestras de la arquitectura colonial así como maravillas naturales. La propia capital del Estado, cuenta con atractivos como su catedral, que es una muestra del estilo barroco del siglo XVII, en cuya cripta se encuentra el Museo de Arte Sacro; también son dignos de visitarse el Museo de la Revolución, fundado por la viuda del General Francisco Villa y el Palacio de Gobierno, donde se conserva el calabozo en el que el "Cura Hidalgo" pasó sus últimos días antes de ser fusilado.

buzón ABIERTO

Margarita
el Consejo
Elizabeth
programas y
Margarita
nización -
a. - Sria. de

ón ABIERTO



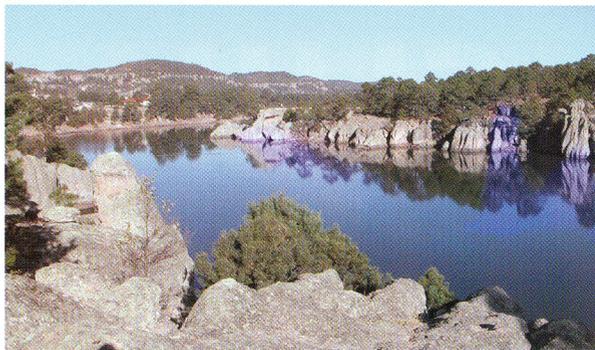
Catedral Metropolitana de Chihuahua

También hay eventos culturales y comerciales, como la Feria de Santa Rita. Quienes prefieran las actividades al aire libre, pueden visitar las maravillas naturales de la Sierra Tarahumara, como el lago de Arareco, que parece una joya azul enmarcada en una exuberante formación rocosa, o bien pueden extasiar su mirada contemplando la cascada Basaseachi, con una caída de agua de 246 metros de altura, que la hace la cascada más alta de México. El Cañón del Cobre no tiene comparación por sus impresionantes vistas naturales.

Precisamente para conocer con mayor detalle el paisaje chihuahuense, se recomienda tomar el tren Chihuahua Pacífico (conocido como "chepe"), el cual cruza la sierra Tarahumara a 2,440 metros sobre el nivel del mar. Es considerado una joya de la ingeniería civil por los tremendos retos y obstáculos que se enfrentaron para su construcción.



Tren Chihuahua Pacífico "chepe"



Lago de Arareco

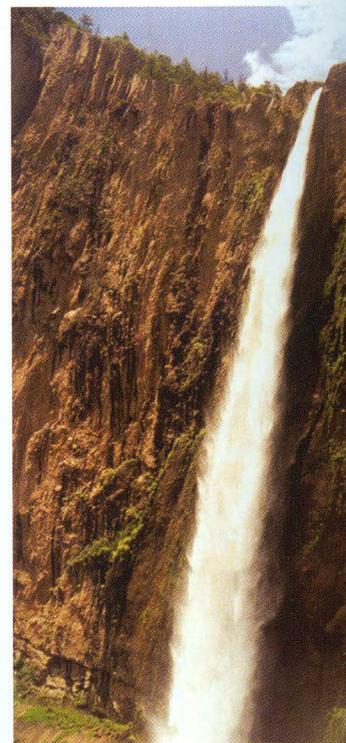
Desde luego en la agenda del paseante nacional e internacional no debe faltar la visita a la zona arqueológica de Paquimé, a 363 kilómetros de Chihuahua, donde han quedado al descubierto los vestigios más importantes del norte de México.

Ciudad Juárez es un destino obligado para quienes pisan el suelo de Chihuahua. Actualmente, por desgracia, sufriendo los cruentos avatares de un destino inmerecido, Juárez aglutina historia y modernismo, ritmo acelerado de vida y remansos de cultura, que la hacen tener un carácter especial como destino turístico.

Y así como es de grande su territorio, Chihuahua también ha sido prolífico para dar personajes ilustres al país, personalidades que han destacado en la historia, en la cultura, en los espectáculos, y en la política como: David Alfaro Siqueiros, Sebastián, Carlos Montemayor, Víctor Hugo Rascón Banda, Martín Luis Guzmán, Antonio Ortiz Mena, Manuel

Gómez Morín, Agustín
Orozco, Ventura R
Germán Valdés, Mig
Francisco Avitia, Alfre
Quinn, Elsa Aguirre...

Entre los platillos de Chihuahua se en... colorado con carne a la mexicana o con asadero, chile pasado queso, tortillas de ha hecho a base de maíz) asada al carbón o los americano, así como l orejones de frutas (fr orejones de calabacita rancharo, queso m chorizo serrano, así puede disfrutar de d base de pescado fresco Estado, tales como: el de bagre con verduras



Cascada Basaseachi

Gómez Morín, Agustín Melgar, Pascual Orozco, Ventura Romero, Lucha Villa, Germán Valdés, Miguel Aceves Mejía, Francisco Avitia, Alfredo Ripstein, Antony Quinn, Elsa Aguirre...

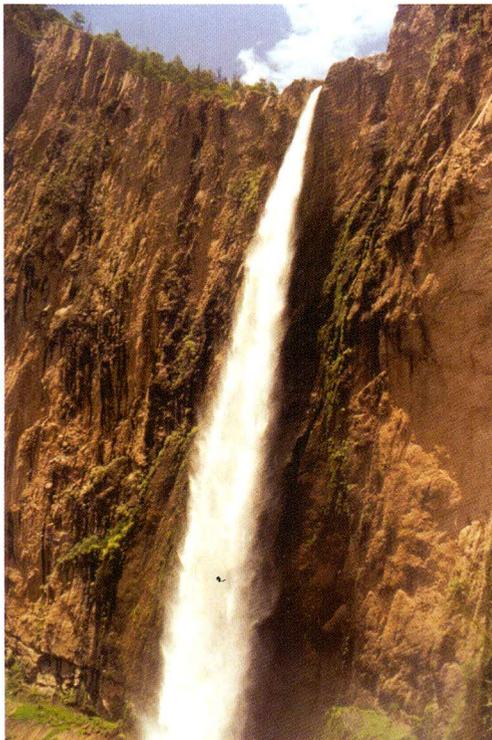
Entre los platillos más tradicionales de Chihuahua se encuentran; el chile colorado con carne seca, la machaca a la mexicana o con huevo, el chile con asadero, chile pasado con carne o con queso, tortillas de harina, harinillas (pan hecho a base de maíz), la tradicional carne asada al carbón o los cortes de carne tipo americano, así como la deliciosa discada, orejones de frutas (frutas deshidratadas), orejones de calabacita con queso, queso rancho, queso menonita, asadero, chorizo serrano, así como también se puede disfrutar de deliciosos platillos a base de pescado fresco de las presas del Estado, tales como: el caldo de oso (caldo de bagre con verduras), mojarra frita o una

deliciosa trucha arco iris al cilantro o a la mostaza o bien postres como pay de nuez y de manzana.

Otro platillo típico son los burritos, que han trascendido las fronteras. Son preparados con tortillas de harina y rellenos de carne de res o cerdo, frijoles o chile con queso. Entre otros guisados, con un sabor único que solo aquí es posible encontrar. Destacan los burritos de Villa Ahumada, los cuales son toda una tradición.

Visitar Chihuahua también será oportunidad para brindar con un buen sotol por la hospitalidad de su gente. ¡Salud y buen provecho! 🍷

Redacción: Vicente Ramos



Cascada Basaseachi



Burritos



Machaca a la mexicana



Caldo de Oso



YOSHIO

A TRES DÉCADAS DEL OTI 81

Redacción: Ricardo Flores / Foto: Eduardo Castañeda

Yoshio, el cantante mexicano triunfador del Festival de la Organización de Televisión Iberoamericana (OTI) en 1981, con el tema de Felipe Gil "Lo Que Pasó, Pasó", recuerda con agrado su participación, en aquel evento musical internacional en el cual tuvo la oportunidad de crecer artísticamente. "Para mí significa la cuna donde yo nací", dice convencido el artista.

¿Cuál ha sido el desarrollo profesional de Yoshio en el ambiente musical desde que participaste en el Festival de la OTI hace 30 años, y qué además fue la plataforma de lanzamiento de grandes intérpretes y compositores mexicanos y extranjeros durante las 28 ediciones realizadas entre los años de 1972 al 2000?

-*"El Festival de la OTI también para mí representó la plataforma de mi proyección como solista; al mismo tiempo fue el lugar donde tuve la oportunidad de crecer siendo un chico, estando en ese escenario al lado de tantas personalidades. Ahí, la gente comenzó a conocer mi voz y mi música"*.

Yoshio, el intérprete de "Reina de Corazones", "Samurai", "Amame" y "Tú ni te imaginas" está de regreso con una producción discográfica de corte ranchero,

con la que hace un m...
Javier Solís y a dos gr...
José Alfredo Jiménez y...
habla de esos años de...
escenarios.

-*"Creo que todos los...
carrera en el OTI nos...
porque surgió una c...
de niños cantantes...
conductor Raúl Velas...
en tal forma que...
alas, porque ya llev...
Desafortunadamente t...
que tuvimos que nave...
sin embargo esa forma...
del OTI me permitió s...
trayectoria musical más...
actualidad vivo de mi c...*

¿Desde qué edad con...
quién te brindó la prim...
el ámbito profesional?

-*"A los 17 años hablé c...
inquietudes, cursaba la...
me di cuenta que la e...
mí, me enfrente a ella...
quería seguir estudian...
el primer momento m...
y me dijo, si lo que q...
hazlo y hazlo bien. En...
oportunidad, fue Raúl V...
como solista sino con...
grupo que se llamó "J...
1973, éramos cuatro...
de tocar la guitarra...
flauta y el teclado. Ra...
invitó a participar en la...
que ganamos la prim...
una canción de mi aut...
dormir como un niño...
participé como integra...
ese año se desintegró e...
en solista. Hablé con...
buenos comentarios c...
le pedí la oportunidad...
solista en el OTI de 19...*

Regresando al pasado

con la que hace un merecido homenaje a Javier Solís y a dos grandes compositores: José Alfredo Jiménez y Martín Urieta, nos habla de esos años de alejamiento de los escenarios.

-“Creo que todos los que hicimos una carrera en el OTI nos vimos desplazados porque surgió una corriente en el país de niños cantantes, promovidos por el conductor Raúl Velasco, eso revolucionó en tal forma que nos cortaron las alas, porque ya llevábamos un vuelo. Desafortunadamente fueron 20 años los que tuvimos que navegar contra corriente; sin embargo esa formación que tuve dentro del OTI me permitió subsistir y hacer una trayectoria musical más sólida, ya que en la actualidad vivó de mi carrera”.

¿Desde qué edad comenzaste a cantar y quién te brindó la primera oportunidad en el ámbito profesional?

-“A los 17 años hablé con mis papás de mis inquietudes, cursaba la vocacional cuando me di cuenta que la escuela no era para mí, me enfrente a ellos y les dije que no quería seguir estudiando. Mi padre desde el primer momento me brindó su apoyo y me dijo, si lo que quieres es la música, hazlo y hazlo bien. En cuanto a la primera oportunidad, fue Raúl Velasco en la OTI, no como solista sino como integrante de un grupo que se llamó **“Juglaría”**, esto fue en 1973, éramos cuatro músicos. Yo, además de tocar la guitarra, también tocaba la flauta y el teclado. Raúl nos escuchó y nos invitó a participar en la OTI, con la suerte de que ganamos la primera eliminatoria con una canción de mi autoría, **“Quién pudiera dormir como un niño”**. Todavía en 1974 participé como integrante de **“Juglaría”**. En ese año se desintegró el grupo y me convertí en solista. Hablé con Raúl y como había buenos comentarios con respecto a mi voz, le pedí la oportunidad para participar como solista en el OTI de 1975”.

Regresando al pasado, a tu niñez, ¿qué te

motivo a incursionar en la carrera musical, algún antecedente, algún gusto?

-“Mi padre, de nombre Yoshigei Nakatani Moriguchi, tenía una voz preciosa, tan bonita la tenía que fue el cantante oficial de la colonia japonesa. Tenía una voz maravillosa y cantaba música tradicional japonesa. Cada vez que venía un personaje importante de Japón siempre lo llamaban. Era tenor como yo. Todavía a los 80 años cantaba y cantaba maravilloso. Esa fue una herencia que me dejó. Él también me puso Yoshio cuando era niño, que significa Hombre Noble, pero mi nombre real es Gustavo Nakatani Ávila. Mi madre se llamaba Emma Ávila.

Yoshio, con la nobleza que le da su nombre, empezó a ganar la admiración de las nuevas generaciones, quienes identifican su voz y su estilo que alternando con las extraordinarias voces de dos grandes de los festivales de la OTI, Sergio Esquivel y Mario Pintor, actualmente emprenden un espectáculo musical denominado **“Los Bohemios de la OTI”**, que remueve recuerdos de aquella juventud de los años 70’s.



EL PRINCIPE GUILLERMO Y LA PLEBEYA KATE EN TIMBRES POSTALES

Redacción: Ricardo Flores

Por tercera ocasión a sus 28 años, el Príncipe Guillermo de Gales (William Arthur Philip Louis), nacido el 21 de junio de 1982, nieto de la Reina Isabel II y primer hijo de Carlos y Diana, Príncipes de Gales, aparece en una serie de estampillas postales conmemorativas.

La primera ocasión, fue para conmemorar el cumpleaños número 100 de su bisabuela, la Reina Madre, el 4 de agosto de 2000, la segunda vez fue para su cumpleaños número 21 y este abril de 2011, vuelve a aparecer en los timbres de correos con motivo de la celebración de su boda con su prometida Kate Middleton.

El Royal Mail (el correo británico) emitió dos estampillas postales como parte del testimonio de la boda real donde la ilustre pareja aparece en dos retratos oficiales de compromiso, que fueron captados por el peruano Mario Testino.

La estampilla, clasificada como de primera clase, muestra al joven príncipe (quien es el segundo en la línea de la sucesión al trono británico)

- **El correo británico emitió dos estampillas postales como testimonio de la boda real.**
- **Las fotos que ilustran los timbres son del peruano Mario Testino.**

y a la plebeya Kate en una pose con ropa informal y en la segunda foto, la pareja aparece con vestimenta formal, siendo estas utilizadas para los sellos de 1,10 libras esterlinas (equivalente a 1,7 dólares).

Los dos timbres conmemorativos se pusieron a la venta el pasado jueves 21 de abril, el día del cumpleaños de la Reina Isabel II de Inglaterra.

“Estos son los primeros sellos postales en la historia de la Gran Bretaña, que conmemoran la boda de alguno de los nietos de la Reina. Nos sentimos honrados en celebrar esta ocasión tan especial e histórica. Estas estampillas serán muy populares, tanto en el Reino Unido como en el extranjero”, declaró Stephen Agar, portavoz del Royal Mail.

La ciudadanía y los filatelistas de la Gran



Bretaña, así como cuando acudieron a las bodas para adquirir la serie de sellos que hacen valiosas piezas personales y filatélicas.

EL PRINCIPE Y LA PLEBEYA

El nieto de la Reina Isabel II y la plebeya Kate Middleton, ambos de 28 años, se casaron en la Universidad de St. Andrews.

Y LA
S
emitió
es como
real.
tran los
o Mario

pose con
a foto, la
a formal,
los sellos
valente a

ativos se
o jueves
años de

postales
aña, que
guno de
sentimos
asión tan
stampillas
n el Reino
declaró
oyal Mail.

de la Gran

ón ABIERTO



Bretaña, así como de otras naciones acudieron a las oficinas postales para adquirir la serie conmemorativa que hacen valiosas sus colecciones personales y filatélicas.

EL PRINCIPE Y LA PLEBEYA

El nieto de la Reina Isabel II y Kate, ambos de 28 años, se conocieron en la Universidad de St. Andrews, en el año

del 2001, donde ambos estudiaban. La pareja se comprometió durante unas vacaciones en Kenia, tras 8 años de noviazgo.

Kate, proviene de una familia conservadora de clase media, sus padres trabajaban en la compañía aérea B.A., como despachador y como azafata. Luego crearon una exitosa empresa de servicios de fiestas infantiles y amasaron una pequeña fortuna que les permitió pagar los costosos estudios de su hija. 🍷



Israel Molina Ochoa, Srío. de Seguros; Erika Antonia Gómez Paz, Personal Administrativo

SECRETARÍA DE SEGUROS

Una de las principales funciones de la Secretaría de Seguros es el asesoramiento a nuestros representados o sus deudos; por tal motivo en esta ocasión queremos hacer de tu conocimiento cuáles son los documentos que se requieren en caso de presentarse la pérdida lamentable

de algún compañero incorporado al Seguro de Gastos Funerarios o de alguno de sus asegurados (Padres, Cónyuge o Hijos hasta los 25 años de edad que sean dependientes del trabajador). Los documentos son los siguientes según el caso:

FALLECIMIENTO DE PADRES



TRABAJADOR

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE
- COPIA DE TALON DE PAGO
- FORMATO DE RECLAMACION DE SEGURO

FALLECIDO (A)

- ORIGINAL DE ACTA DE DEFUNCION
- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE

TRABAJO

- COPIA DE ACTA
- COPIA DE CRED
- COPIA DE TALO
- COPIA DE ACTA
- FORMATO DE R SEGURO

TRABAJO

- COPIA DE ACTA
- COPIA DE CRED
- COPIA DEL TALO
- FORMATO DE R SEGURO

TRABAJO

- ORIGINAL DE DEFUNCION
- COPIA DE C DONDE INDIQ BENEFICIARIOS
- COPIA DE ACTA
- COPIA DE CRED
- COPIA DEL ÚLT PAGO
- COPIA DE ACTA PÚBLICO (EN CASO DE MUER

FALLECIMIENTO DEL CONYUGE



TRABAJADOR

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE
- COPIA DE TALON DE PAGO
- COPIA DE ACTA DE MATRIMONIO
- FORMATO DE RECLAMACION DE SEGURO

FALLECIDO (A)

- ORIGINAL DE ACTA DE DEFUNCION
- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE

FALLECIMIENTO DE HIJO(A)



TRABAJADOR

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE
- COPIA DEL TALON DE PAGO
- FORMATO DE RECLAMACION DE SEGURO

FALLECIDO (A)

- ORIGINAL DE ACTA DE DEFUNCION
- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE (EN CASO DE HABER SIDO MAYOR DE EDAD)
- COPIA DE CERTIFICADO DE ESTUDIOS O DEPENDENCIA

FALLECIMIENTO DEL TRABAJADOR



TRABAJADOR

- ORIGINAL DE ACTA DE DEFUNCION
- COPIA DE CONSENTIMIENTO DONDE INDIQUE A SUS BENEFICIARIOS
- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE
- COPIA DEL ÚLTIMO TALON DE PAGO
- COPIA DE ACTA DEL MINISTERIO PÚBLICO
(EN CASO DE MUERTE ACCIDENTAL)

BENEFICIARIO (S)

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO DE C/U
- COPIA DE CREDENCIAL DEL IFE DE C/U
- COPIA DE ACTA DE MATRIMONIO (EN CASO DE CONYUGE)
- FORMATO DE RECLAMACION DE SEGURO DE C/U



*Nota: El formato de reclamación te lo entregará el Sindicato a través de la Sección que te corresponda al acudir a realizar alguno de estos trámites.

Es de gran importancia mencionarte, que para evitar juicios de sucesión testamentaria, cuentas con tu consentimiento de asegurabilidad en donde indiques claramente a tus beneficiarios, si no cuentas con él o quieres cambiar a tus beneficiarios, acude a tu Sección Sindical que será la encargada de proporcionártelo.

También recomendamos que revises constantemente tu talón de pago para que certifiques que se te descuenta el Seguro de Gastos Funerarios "Concepto 59", Potenciación del Seguro de Vida Institucional "Concepto 79" y Plan de Retiro Sindical "Concepto 92", esto con la finalidad de evitar que se te excluya de estos beneficios que podrían poner en riesgo tu cobertura en caso de presentarse algún siniestro, pero además para evitar que se te apliquen descuentos de seguros, bajo conceptos

desconocidos que tú no contrataste, y que con el tiempo te pueden ocasionar problemas por tratarse de aseguradoras "fantasma" que sólo engañan al trabajador; ya que se han dado casos de que al presentarse algún deceso desconocen cualquier compromiso con el trabajador y no realizan pago alguno.

Por último es importante enfatizar que el Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", se mantiene a la vanguardia, buscando hacer llegar más y mejores beneficios para sus representados, como nos ha instruido nuestro Dirigente Nacional el compañero Manuel F. Acevedo González; por lo que agradecemos tú confianza y te reiteramos nuestro compromiso y obligación de seguir luchando por mejores condiciones para todos nuestros compañeros y sus apreciables familias, quedando como siempre a tus órdenes para cualquier aclaración. 

Redacción: Jazmín Martín. / Foto: Eduardo Castañeda.

¡TRABA CANAD CONOC

El anuncio de un Director Ejecutivo se da a conocer el que la empresa este con su sindicato más Canadian Union of sindicato espera que cambios positivos a la hacen las cosas en la

"Hemos solicitado una Chopra para present relieve algunas de nu dijo Denis Lemelin.

"Consideramos que la directivos que entiendo es, ante todo, un servicio necesita directivos que a sentarse con el sindicato problemas".

Canada Post ha concesiones en la me de las operaciones ur implementando un po modernización que h negativo en los servic salud y la seguridad de todo el país. Si bie que uno de los motiv es la disminución de correspondencia, los t esperan que el nuevo cuenta todas las opcio

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

¡TRABAJADORES POSTALES CANADIENSES QUIEREN CONOCER AL NUEVO JEFE!

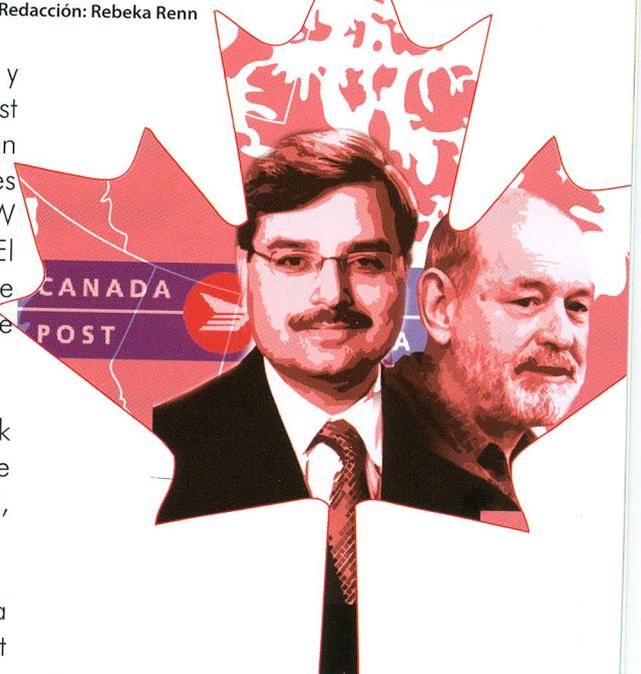
Redacción: Rebeka Renn

El anuncio de un nuevo Presidente y Director Ejecutivo de Canada Post se da a conocer en un momento en el que la empresa está en negociaciones con su sindicato más grande, el CUPW Canadian Union of Postal Workers. El sindicato espera que el nuevo jefe aporte cambios positivos a la manera en que se hacen las cosas en la empresa.

“Hemos solicitado una reunión con Deepak Chopra para presentarnos y poner de relieve algunas de nuestras inquietudes”, dijo Denis Lemelin.

“Consideramos que la compañía necesita directivos que entiendan que Canada Post es, ante todo, un servicio público. También necesita directivos que estén dispuestos a sentarse con el sindicato a resolver los problemas”.

Canada Post ha exigido numerosas concesiones en la mesa de negociación de las operaciones urbanas. También está implementando un polémico programa de modernización que ha tenido un efecto negativo en los servicios, los empleos, la salud y la seguridad de los trabajadores de todo el país. Si bien la empresa alega que uno de los motivos de estos cambios es la disminución de los volúmenes de correspondencia, los trabajadores postales esperan que el nuevo presidente tenga en cuenta todas las opciones.



“Es necesario incluir la expansión del servicio en la discusión”, dijo Lemelin. Canada Post podría expandir los servicios que brinda a la población y generar los ingresos que necesita de cara al futuro. Podría adicionar servicios bancarios, expandir la entrega de encomiendas, ampliar la entrega puerta a puerta y aumentar los servicios minoristas”.

“Recientemente la empresa dio algunos pasos pequeños en esa dirección, pero podría hacer mucho más. Administraciones postales de otras partes del mundo, están expandiendo sus servicios de manera significativa y nos gustaría que Canada Post siguiera ese camino positivo”.

Abril 2011

JUAN "VENENO" RAMOS, CAMPEÓN DE FULL CONTACT, ORGULLOSAMENTE CARTERO

Redacción: S. Rodríguez y Foto: J.C.

Es sábado en la noche y nos dirigimos al sur de la Ciudad de México, a un lugar cerca del Estadio Olímpico Universitario, invitados a un evento fuera de lo cotidiano, algo que se presentía divertido y emocionante: un campeonato de muay thai y full contact. Uno de los peleadores de esa noche y de quien recibimos la invitación era Juan Manuel "Veneno" Ramos Montaña, cinta negra 2o. dan y campeón de full contact en peso ligero y súper ligero. Juan Manuel es orgullosamente compañero y cartero del Servicio Postal Mexicano con 17 años de trayectoria ejerciendo esta noble labor y que compartió con nosotros su gusto por este deporte.

¿A qué edad y cómo comienza tu gusto por el full contact?

-Empecé a entrenar este deporte simplemente para defenderme en la calle, nada más; Inicé a la edad de 14 o 15 años, desde 1992 hasta ahorita le sigo echando ganas.

¿Cómo ha sido tu desarrollo en cuanto al entrenamiento, ha ido incrementándose con el tiempo?

-Sí, le hemos echado muchas ganas. He tenido más que nada que sacrificar a mi familia y muchas cosas. Simplemente aquí dentro del correo, a veces me daban permiso a veces no, ya no tengo permiso de salir, salgo a las 4:30 de la tarde, voy a mi casa, como, duermo un rato y vámonos a entrenar, a correr, a hacer box, kick boxing, full contact, pateo y todo eso.



¿Nos puedes mencionar si ha sido tus combates más importantes?

-Bueno, he peleado por 5 títulos. He peleado con personas en Europa, Estados Unidos. Hasta ahorita de los 5 títulos conseguidos dos. Todo esto es experiencia para ir aprendiendo.

¿Del full contact prefieres comentar?

-El full contact es lo que yo amo, que nació en Estados Unidos del karate y el boxeo, existimos peleamos con pantalón, el que yo tengo es una cinta que tenemos en la cinta de cinta negra 2º dan en karate.

¿Algún consejo que le des a tus compañeros?

-Que tanto ellos como sus hijos se dediquen al deporte y así estarán mejor. Con esto ahora del bullying, que sus hijos saquen toda esa energía en el gimnasio, con una pera por sus casas tranquilos.

Nosotros formamos parte del correo y me gusta mucho mi trabajo, algunas veces que por que me gusta para dedicarme a esto por el correo me ha dado mucho.

De la pelea de hoy, cómo lo ves?

-Lo veo difícil, no vengo con el oponente, aunque los veamos relajados, preparados; Nunca me relajo, un plato, luego son los minutos que traigo y lo que tengo, y espéralo allá arriba.

Familia postal

¿Nos puedes mencionar cuáles han sido tus combates más difíciles y los más importantes?

-Bueno, he peleado por 5 títulos, han sido fuertes. He peleado con personas que ya han competido en Europa, Estados Unidos y Centro América. Hasta ahorita de los 5 títulos que he buscado, he conseguido dos. Todo esto me ha servido como experiencia para ir aprendiendo cada vez más.

¿Del full contact qué nos puedes comentar?

-El full contact es lo que yo practico. Es un deporte que nació en Estados Unidos, es una combinación del karate y el boxeo, existe desde 1970. Siempre peleamos con pantalón, el grado lo llevamos en la cinta que tenemos en la cintura; yo tengo el grado de cinta negra 2º dan en karate do.

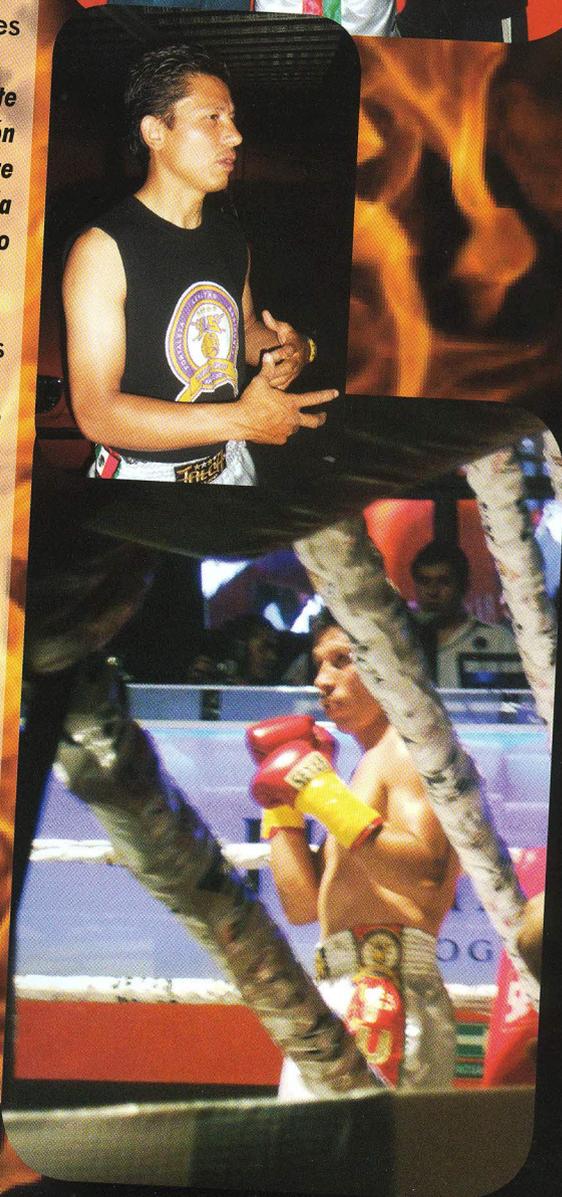
¿Algún consejo que le quieras dar a los compañeros?

-Que tanto ellos como sus hijos practiquen algún deporte y así estarán mejor física y mentalmente. Con esto ahora del bullying en las escuelas, que sus hijos saquen toda esa energía que traen en un gimnasio, con una pera por ejemplo, así llegan a sus casas tranquilos.

Nosotros formamos parte del correo, yo soy cartero y me gusta mucho mi trabajo, me han preguntado algunas veces que por qué no me salgo del correo para dedicarme a esto pero les digo que no. El correo me ha dado mucho.

De la pelea de hoy, ¿conoces al rival, cómo lo ves?

-Lo veo difícil, no vengo confiado pero sí tranquilo, relajado, preparado; Nunca hay que subestimar al oponente, aunque los veamos como que no rompen un plato, luego son los más difíciles, sé lo que traigo y lo que tengo, y espero llevarme la victoria allá arriba.



La pelea de hoy es por record, el 21 de mayo voy a pelear por un cinturón intercontinental, también en la Feria del Caballo, esa la transmitirán por canal 28 Antena 3 y se está viendo de llevarme a pelear a Trinidad y Tobago, aquí el problema siguen siendo los permisos, me han ofrecido ir a España, Argentina, Finlandia, hace un tiempo tuve un combate con un finlandés y después me invitaban a ir a Finlandia a pelear, pero ya salir del país pues es más difícil por mi trabajo.

¿Cuentas con patrocinio en este momento?

-No, no tengo patrocinadores, lo hago por gusto, mi profesor me ayuda, él corre con unos gastos, yo con otros y así muchas cosas salen de mi sueldo como cartero.

Quisiera que se me ayudara con algo, lo que sea, tal vez para las escuelas donde entreno, a lo mejor hace falta una lona, un cartel afuera, una pera, algo para que pueda seguir desarrollando lo que hago, y por qué no, representar en un momento al correo, portar su logotipo y el del sindicato en mi uniforme; no estoy en un nivel amateur, estoy en un nivel donde las peleas son profesionales, donde se arriesga la vida.

El espectáculo comenzaba y el lugar estaba lleno, gritos de apoyo por todos lados, así fue pasando el tiempo, hasta que por fin, después de varias peleas llegó la de nuestro campeón, se veía concentrado.

Empezó el primer round e inmediatamente los dos peleadores intentaron dar sus mejores golpes y hacer sus mejores movimientos,así transcurrió el round, para ese momento el "Veneno" estaba surtiendo efecto.

Comenzó el segundo round, el ataque del "Veneno" fue veloz y notablemente

superior, unos cuantos golpes más sirvieron para derrotar esa noche a su contrincante por la vía del knock out técnico, el réferi levanta la mano del campeón portando uno de los dos cinturones ganados a base de tenacidad y constancia. Nos retiramos con un buen sabor de boca, la espera en la fila había valido la pena, el "Veneno", compañero del Servicio Postal Mexicano, había vencido a su rival en una noche llena de gritos y emoción. 



¿Te sientes ESTRESADO?

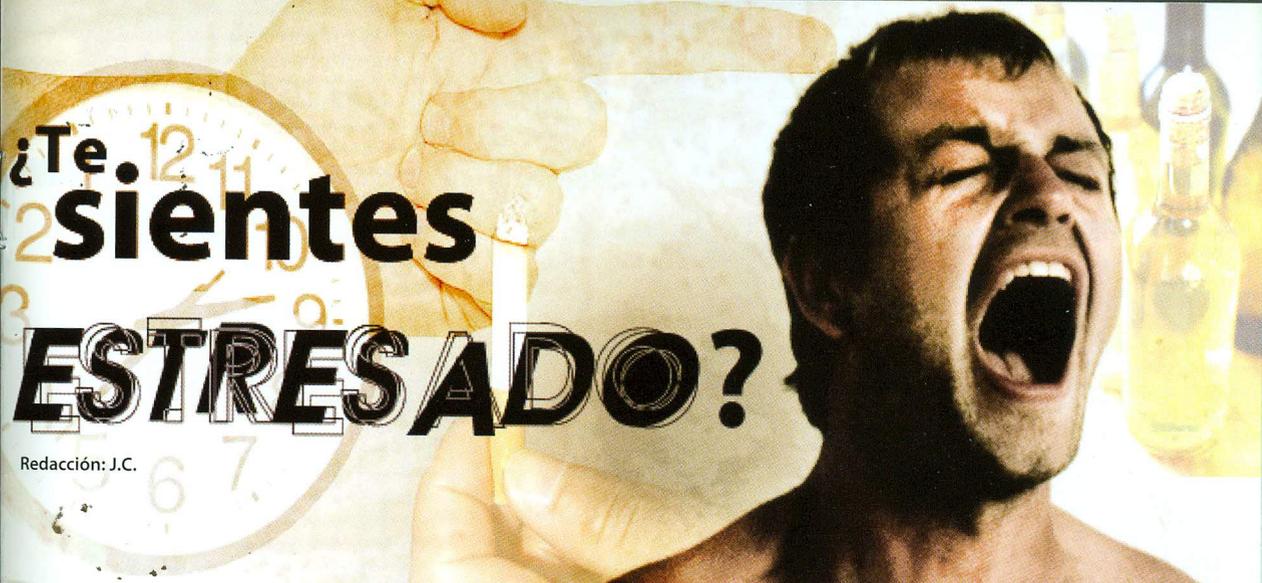
Redacción: J.C.

En la actualidad es común el estrés. Nosotros lo padecemos por el ritmo de trabajo, por el ritmo acelerado, por problemas algunos más y otros cuando vivimos son una reacción natural de nuestro cuerpo que se convierte en una crónica.

Comentan los especialistas que algunos tipos de personalidad sufren estrés crónico, especialmente la competitiva.

La personalidad obsesiva sufre por el deseo de control, de poder y de perfección que tiene consigo mismo. Las personas obsesivas sufren de las fobias y el ataque de pánico. Las personas competitivas, audaces, desean ser líderes, superar los desafíos y destacar.

buzón ABIERTO



¿Te sientes ESTRESADO?

Redacción: J.C.

En la actualidad se ha vuelto tan común el estrés y muchos de nosotros lo padecemos por causas de trabajo, por el ritmo de vida tan acelerado, por problemas personales, algunos más y otros menos, pero cuando vivimos sometidos a esta reacción natural de nuestro organismo se convierte en una enfermedad crónica.

Comentan los especialistas que hay dos tipos de personalidad con tendencia a sufrir estrés crónico, la obsesiva y la competitiva.

La personalidad obsesiva se caracteriza por el deseo de control, de seguridad, de poder y de perfeccionismo; y la lucha es consigo mismo. Los síntomas en las personas obsesivas son la ansiedad, las fobias y el ataque de pánico. Las personas competitivas son hiperactivas, audaces, desean ser líderes, les agradan los desafíos y destacarse del resto de

la gente; su lucha es con los demás. Los síntomas en las personalidades competitivas son la hipertensión y las enfermedades cardíacas.

Por lo que recomiendan para controlar o disminuir el estrés:

Mantener el cuerpo hidratado, reducir cantidades de sal, café, té, alcohol y tabaco; dormir lo suficiente, entre siete u ocho horas para mejorar la resistencia al estrés; estudiar y aprender ejercita y mantiene ocupada la mente; practicar algún deporte ya que reduce tensiones y previene el estrés; dar tiempo para actividades de distracción como: leer, cantar, cocinar, ir al cine, escuchar música, regar las plantas, coleccionar objetos, jugar con su mascota; realizar técnicas de respiración, relajación y de autocontrol.

Así que ya sabes; Si te sientes estresado dedícate un poco de tiempo para relajarte y mejorar tu salud. 🍷

NECESARIO INCULCAR VALORES EN NUESTROS NIÑOS



Aún estamos a tiempo de revertir todas estas situaciones que se presentan diariamente en la vida de nuestros niños. Hoy en día es muy común para ellos ver en las primeras planas de los periódicos, fotografías con personas muertas, asesinos, violadores y pornografía, sin considerar que la inocencia de los niños no alcanza para que comprendan lo que ven.

Este mes queremos hablar especialmente sobre los niños y la conducta que están adoptando, influenciados sobre todo por la televisión, series extranjeras, videojuegos, moda, música, aunado a la falta de atención y presionados por la situación social que se vive en la actualidad. Todo este desorden los está llevando por un rumbo de confusión y un descontrol de conductas.

Por otro lado ¿quién no conoce o sabe de algún niño o niña que es objeto de burla en la escuela o en su colonia por parte de supuestos amigos o compañeros?. Esto, sin lugar a dudas, tiene severas consecuencias para cualquier individuo, creando en ellos baja autoestima, inseguridad, resentimiento y en muchos casos se vuelven introvertidos.

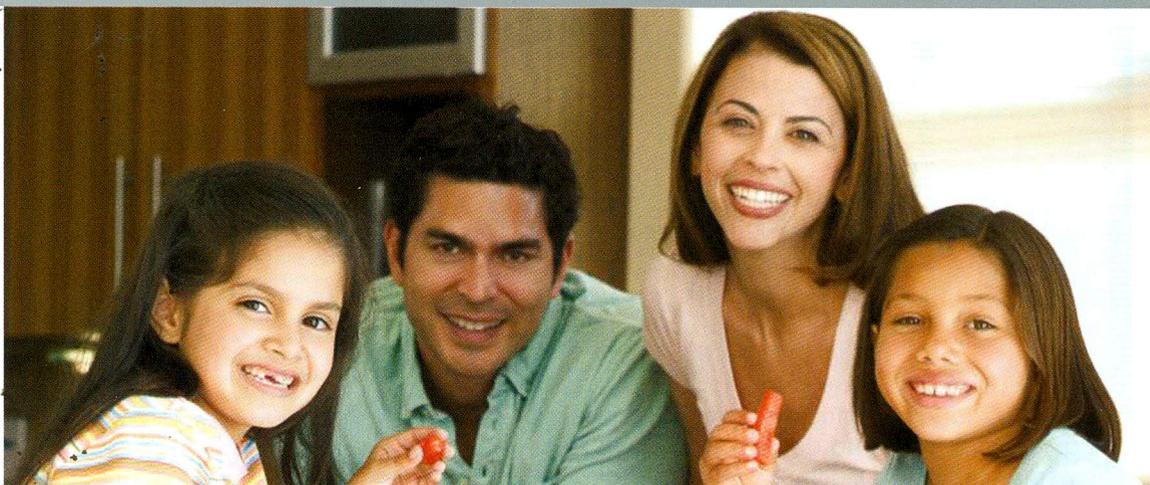


Estas burlas, ataques a la atención de los padres, pueden convertir en delincuentes a personas indeseadas en la sociedad.

Pero todo esto se puede revertir con la conciencia de la educación y los cuidados de nuestros niños.

Es por eso que hacemos un llamado a todos los miembros de la familia, para que enseñen buenas costumbres y valores a la familia, porque sus hijos son un reflejo de ellos. Estamos convencidos que el mejor lugar para inculcar valores como la honestidad, la responsabilidad, el respeto, la generosidad, la gratitud. Podemos ayudarlos a crecer con ellos, acercándonos

DORES EN NUESTROS NIÑOS



po de revertir
ciones que se
mente en la
os niños. Hoy
común para
las primeras
s periódicos,
on personas
os, violadores
sin considerar
e los niños no
omprendan lo

no conoce o
niña que es
cuela o en su
uestos amigos
sin lugar a
consecuencias
, creando en
inseguridad,
hos casos se

Estas burlas, ataques y la falta de atención de los padres los puede convertir en delincuentes, drogadictos, personas indeseadas y nocivas para la sociedad.

Pero todo esto se puede evitar tomando conciencia de la educación y de los cuidados de nuestros hijos.

Es por eso que hacemos un atento llamado a todos los adultos y padres de familia, para que fomentemos las buenas costumbres y la interacción con la familia, porque sin duda nuestros hijos son un reflejo de nosotros, y estamos convencidos que el hogar es el mejor lugar para inculcarles valores como la honestidad, la responsabilidad, el respeto, la compasión, la generosidad, la gratitud, y el amor. Podemos ayudarlos platicando con ellos, acercándonos, escuchándolos

para saber qué piensan, qué quieren y cuáles son sus necesidades.

Hagamos que realmente vivan su niñez. Que esta etapa de sus vidas sea inolvidable, dedicándoles tiempo para jugar con ellos, para que se desarrollen plenamente con nuestra orientación, cariño y comprensión, integrándolos en actividades musicales, teatrales, de lectura, recreativas, de destreza o deportivas. Es decir, manteniéndonos al pendiente de ellos.

Sin duda, esta es la mejor fórmula para mejorar nuestra sociedad. Si queremos en verdad que nuestro mundo cambie, debemos iniciar desde nuestros hogares, fomentando en los pequeños una mejor educación moral, no permitamos que nuestros niños se pierdan. 🍌

Redacción: J.C.

NIÑOS VIRTUOSOS, ¿NIÑOS NORMALES?

Su talento y virtuosismo los llevó desde su niñez a dejar a un lado los juguetes y juegos infantiles para dedicar su atención a las matemáticas, la pintura, la danza, la música, el deporte y a otras disciplinas de las artes y la ciencia, donde sus capacidades, aptitudes mentales y físicas, los colocó como adultos en lugares sobresalientes de sus diversas asignaturas o campos profesionales.

WOLFGANG AMADEUS MOZART

Ejemplo de un niño virtuoso que fue un extraordinario compositor, que a pesar de los siglos, sus obras siguen vigentes. Este genio leía y escribía notas musicales, aun antes de conocer el abecedario. Las composiciones que escribió a los seis años llevan, desde los primeros compases, el sello inconfundible de su música.

GRANDES MUJERES Y HOMBRES PRODIGIO EN MATEMÁTICAS

La italiana, María Gaetana Agnesi, es considerada una niña prodigio. Se distinguió desde pequeña por hablar varios idiomas. Se le recuerda sobre todo como matemática; Paul Erdos, húngaro, a la edad de 3 años ya sabía sumar, al pequeño Paul le apasionaban las matemáticas; Leonhard Paul Euler, ruso, a la edad de 13 años ingresó a la Universidad de Basilea; John von Neumann, un niño prodigio que estudió matemáticas y química en Berlín su ciudad natal, concluyó su doctorado en matemáticas en la Universidad de Budapest a los 23 años.



Mozart

En literatura, Isaac Asimov, ruso nacionalizado estadounidense, aprendió por sí mismo a leer a la edad de 5 años y es considerado como uno de los grandes escritores de ciencia ficción; Arthur Rimbaud fue uno de los más grandes poetas franceses. Escribió sus primeros versos cuando apenas contaba con 15 años; Félix Lope de Vega y Carpio, fue uno de los más importantes poetas y dramaturgos del Siglo de Oro español, a los 5 años componía versos, leía latín y castellano, y a los 12 comenzó a escribir comedias.

Frédéric Chopin, cuando tenía 7 años, compuso su primera obra llamada la Polonesa en sol menor para piano, y como no sabía escribir muy bien, la pieza fue anotada por su padre; Niccoló Paganini,



Gisela Pulido, campeona de

empezó a estudiar la... padre a los 5 años, a lo... a tocar el violín e hizo su... pública a los 9 años.

En el deporte Gisela Pulido... española, fue campeona... Kitesurf del circuito pro... noviembre de 2004 a su...

Es normal escuchar s... dotados. Alemanes que... 3 años y japoneses que... los 6, entre otras moner...

De acuerdo al Centro... Talento (CEDAT), México... genios como cualquier... desgraciadamente no cu... suficiente para desarrol...

Sin embargo, en los úl... noticias de: Andrew Al... convirtió en el mexican... ingresar a la universidad... Próximamente se gradu... de Psicología y continu... en Medicina. Al ser ent... dificultades de ser niño...

"Yo considero que los ni...

OS,
LES?



Gisela Pulido, campeona de Kitesurf a los 10 años de edad

empezó a estudiar la mandolina con su padre a los 5 años, a los 7 años comenzó a tocar el violín e hizo su primera aparición pública a los 9 años.

En el deporte Gisela Pulido, de nacionalidad española, fue campeona del mundo de Kitesurf del circuito profesional KPWT, en noviembre de 2004 a sus 10 años de edad.

Es normal escuchar sobre niños súper dotados. Alemanes que arman relojes a los 3 años y japoneses que reparan iPhones a los 6, entre otras monerías.

De acuerdo al Centro de Atención al Talento (CEDAT), México tiene tantos niños genios como cualquier otro país, pero desgraciadamente no cuentan con el apoyo suficiente para desarrollar su potencial.

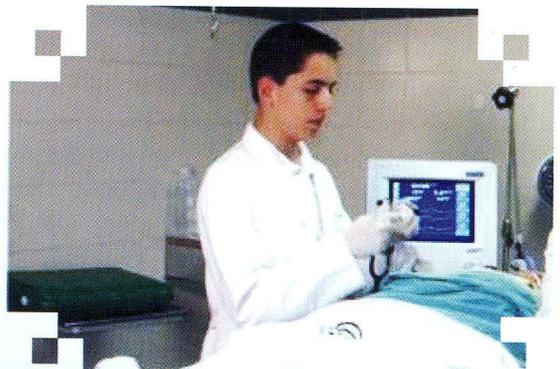
Sin embargo, en los últimos años tuvimos noticias de: Andrew Almazán. Andrew se convirtió en el mexicano más joven en ingresar a la universidad a los 12 años. Próximamente se graduará de la carrera de Psicología y continuará con sus estudios en Medicina. Al ser entrevistado sobre las dificultades de ser niño genio, declaró:

"Yo considero que los niños genios nacemos

en un 20% y nos hacemos en un 80%."

Por desgracia, son tantas las fallas del sistema de educación pública, que muchos de estos niños jamás serán reconocidos por su talento, considerando que la mayoría de ellos ni siquiera asisten a la escuela. A esto se suma la discriminación que sufren por parte de sus compañeros, que puede llegar a manifestarse de forma violenta.

Redacción: Ricardo Flores

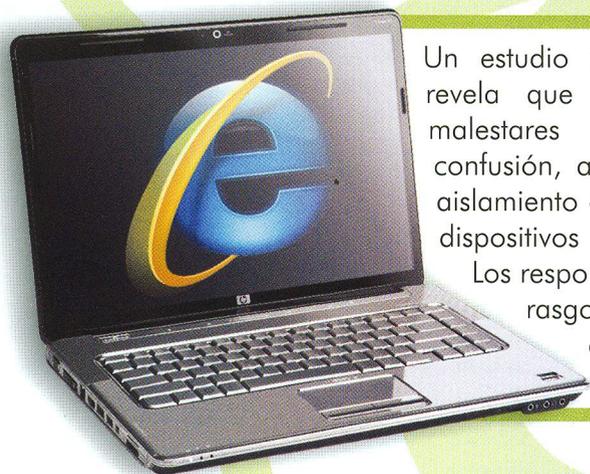


Andrew Almazán

Asimov, ruso
ense, aprendió
ad de 5 años y
de los grandes
ción; Arthur
grandes poetas
primeros versos
n 15 años; Félix
uno de los más
turgos del Siglo
años componía
no, y a los 12
is.

tenía 7 años,
a llamada la
piano, y como
n, la pieza fue
coló Paganini,

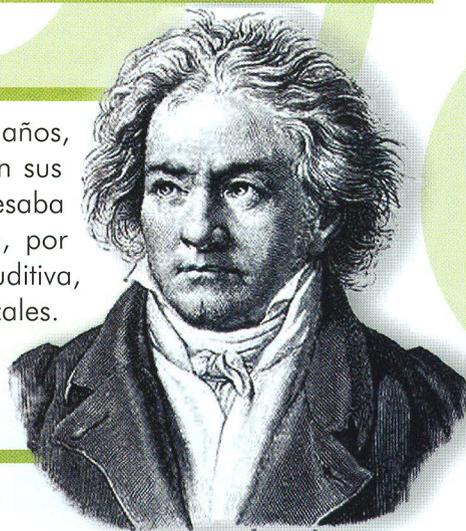
Los usuarios de teléfonos inteligentes están asumiendo, sin saberlo, el riesgo de ofrecer información de su vida cotidiana. Las cámaras de los smartphones que contienen la tecnología GPS de localización en el interior ya están equipadas con un hardware especializado para agregar automáticamente la información de geolocalización de las fotos, en el momento en que éstas se toman. Por esta razón, los propietarios de teléfonos inteligentes están asumiendo el riesgo de ofrecer información acerca de donde van todos los días. Para que la gente tome conciencia del peligro que entraña la accesibilidad a estos datos, un grupo de investigadores ha creado "I Can Stalk U", un sitio que rastrea en Twitter los mensajes que revelan información sobre la ubicación del usuario, y que genera un mapa en el que se señalan los lugares donde las imágenes fueron sacadas.



Un estudio realizado en algunas universidades, revela que 4 de cada 5 jóvenes presentan malestares significativos físicos y mentales, confusión, ansiedad y sobre todo un espacio de aislamiento extremo, cuando son privados de usar dispositivos tecnológicos (celular, internet, etc.).

Los responsables del estudio aseguran que estos rasgos son característicos del síndrome de abstinencia producido por las drogas o el alcohol.

Beethoven quedó totalmente sordo a los 40 años, pero no fue un obstáculo para que continuara con sus composiciones, a medida que su sordera progresaba su obra engrandecía. Sin servirse de su audición, por asociación inmediata entre la imagen musical y la auditiva, conocía el efecto que producían las notas musicales. Su guía era un lenguaje musical interior, escribía y coordinaba sus pensamientos melódicos por asociaciones sensopsíquicas.

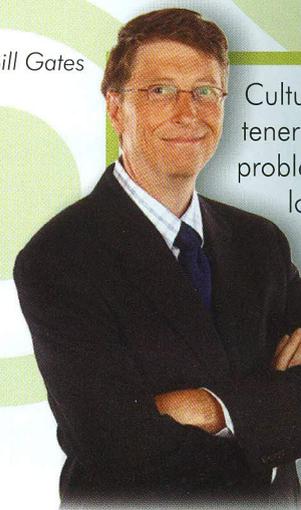


buzón ABIERTO



La popular consola... por un equipo de... University, para des... de pacientes infan... habilidades motora... conjunto con un sof... y lograría mejorar... niños y jóvenes co... amputaciones. Se c... el Shriners Hospital... Javier Piacente.

Bill Gates



Cultu... tener... proble... la

buzón ABIERTO

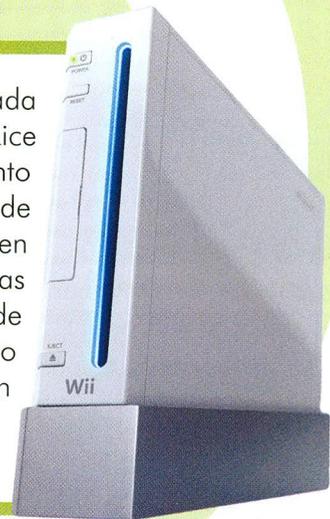


ersidades,
presentan
mentales,
espacio de
s de usar
net, etc.).
que estos
drome de
drogas o



Investigadores mexicanos diseñaron una bicicleta solar. Aseguran que es ideal para realizar trayectos largos libres de contaminantes. Posee una celda solar en la parte trasera que alimenta un pequeño módulo de baterías para activar un motor. También se recarga con el pedaleo constante. "Imagínate, 7 u 8 horas moverte, a 30 ó 35 kilómetros por hora, tomando una superficie plana y sin pendientes, pues es muy bueno", señaló Pedro Ponce, Ciencias de la Ingeniería del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM). La energía generada también se puede aprovechar para recargar dispositivos móviles.

La popular consola de videojuegos Wii, ha sido utilizada por un equipo de estudiantes de ingeniería de la Rice University, para desarrollar un mecanismo de seguimiento de pacientes infantiles y adolescentes con pérdida de habilidades motoras. La aplicación, que trabajará en conjunto con un software, colabora con las terapias físicas y lograría mejorar los resultados en los tratamientos de niños y jóvenes con parálisis cerebral, espina bífida o amputaciones. Se comenzará a utilizar próximamente en el Shriners Hospital for Children, de Houston, por Pablo Javier Piacente.



Bill Gates



Culturalmente hemos aprendido que ser inteligentes implica tener un buen razonamiento matemático, memorizar y resolver problemas. Pero la otra cara de la moneda nos dice que no siempre los primeros de la clase son los que tienen éxito en la vida. Seguro que usted conoce muchos casos de personas que sin una gran preparación académica, han tenido éxito en la vida. Sin ir muy lejos, el famoso Bill Gates dejó la Universidad de Harvard para perseguir su sueño, y ahora es uno de los más ricos del mundo. Y a usted, ¿Cómo le va en la vida?

19 NÚMERO FATÍDICO PARA MÉXICO

Hay fechas que quedan grabadas para siempre en la memoria colectiva de las naciones o de las ciudades. Pasan a formar parte de las referencias obligadas generación tras generación. Pero también los hechos que marcan un antes y un después en el cotidiano, responden, casualidad o no, a ciclos temporales que coinciden en días, números, etc. Es el caso del número 19 para México. Ha correspondido con las catástrofes más dolorosas que se han vivido en el país.

Fue un 19 de septiembre de 1985 (y para remate de coincidencia a las 7:19 de la mañana) cuando un fuerte terremoto de 8.1 grados en la escala de Richter se dejó sentir en la zona centro, sur y occidente de México, causando decenas de miles de muertes, cientos de desaparecidos y afectando materialmente a miles de edificaciones. En poco más de dos minutos de duración terminó con la fisonomía de la ciudad de México, principalmente. Aunque en su momento el gobierno reportó entre 6 mil y 7 mil fallecimientos, actualmente se sabe que fueron cerca de 10 mil.



Av. Lázaro Cárdenas después del terremoto del 1985

También un día 19, noviembre de 1984, del espantoso sismo en Ixhuatepec, Municipio en el Estado de México, explosiones originadas de almacenamiento de Petróleos Mexicanos iluminaron la madrugada en la Zona Metropolitana de México. Testigos cuentan que la estela por las explosiones se ve desde la entrada a la carretera proveniente de la zona de Río Frío. Así de esa catástrofe que en la memoria de los habitantes de San Juan Ixhuatepec y un total de al menos 600 personas.

Coincidencia fatídica y numerológica, azar es quizá usted llamarlo como hemos visto, ha sido para México, del que quisiera olvidarse. México del 19 de septiembre es muy distinto, después.

Así como San Juan Ixhuatepec y sucumbió ante las explosiones, el 19 ha hecho temblar la Cuesta trabajo creemos en la realidad. 🙏

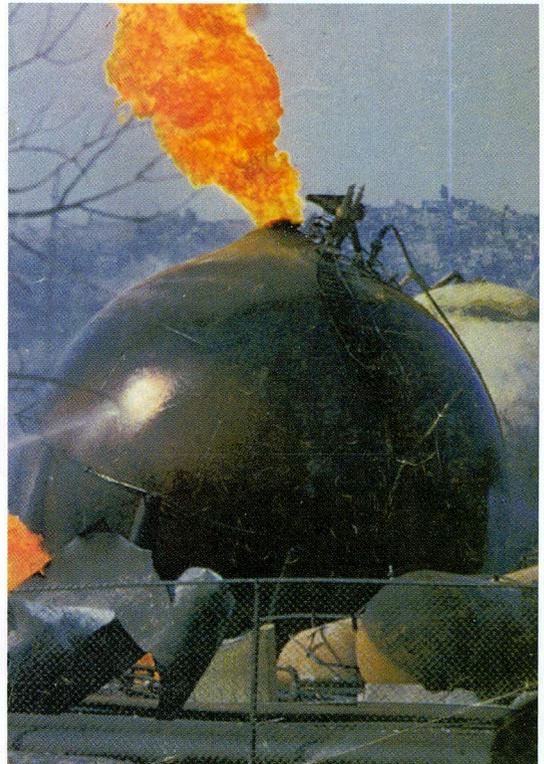
Redacción: Vicente Ramos

También un día 19, pero del mes de noviembre de 1984 (un año antes del espantoso sismo), en San Juan Ixhuatepec, Municipio de Tlalnepantla en el Estado de México, una cadena de explosiones originadas en una planta de almacenamiento y distribución de Petróleos Mexicanos en esa localidad, iluminaron la madrugada (5:45 a m) en la Zona Metropolitana del Valle de México. Testigos presenciales han contado que la estela de luz causada por las explosiones se pudo observar desde la entrada a México por la carretera proveniente de Puebla, en la zona de Río Frío. Así fue la dimensión de esa catástrofe que dejó una herida en la memoria de los habitantes de San Juan Ixhuatepec y un saldo de por lo menos 600 personas muertas.

Coincidencia fatídica, destino numerológico, azar estadístico, o como quiera usted llamarlo, el día 19, como hemos visto, ha sido el número fatal para México, del que la gran mayoría quisiera olvidarse. México fue uno antes del 19 de septiembre de 1985 y, otro muy distinto, después de la catástrofe.

Así como San Juan Ixhuatepec se cimbró y sucumbió ante las explosiones, así el 19 ha hecho temblar a los mexicanos. Cuesta trabajo creerlo, pero es una realidad. 🤖

Redacción: Vicente Ramos



Depósito de gas butano que hizo explosión en San Juan Ixhuatepec.



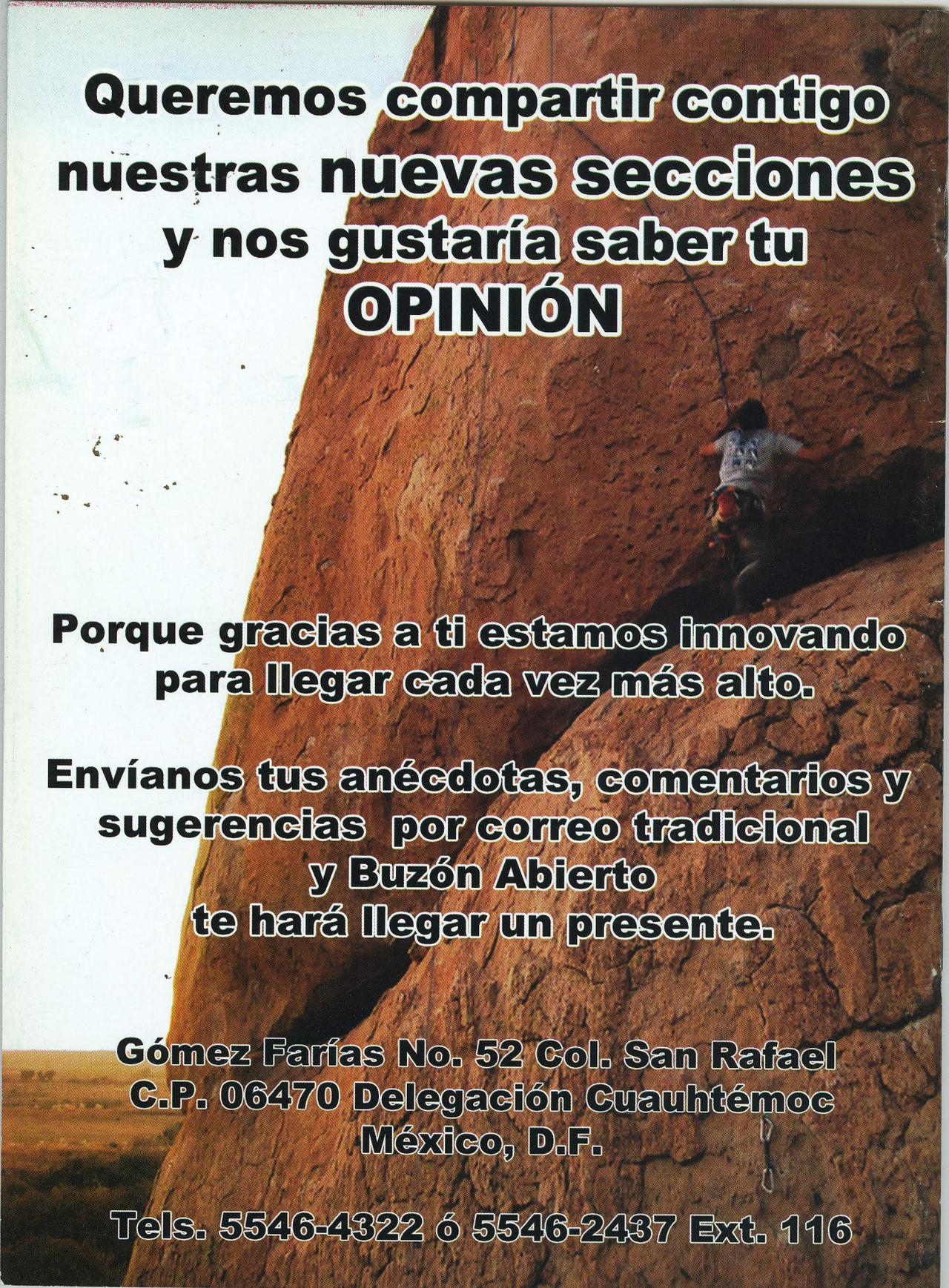
PARA CO



Terremoto del 1985

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO



**Queremos compartir contigo
nuestras nuevas secciones
y nos gustaría saber tu
OPINIÓ**

**Porque gracias a ti estamos innovando
para llegar cada vez más alto.**

**Envíanos tus anécdotas, comentarios y
sugerencias por correo tradicional
y Buzón Abierto
te hará llegar un presente.**

**Gómez Farías No. 52 Col. San Rafael
C.P. 06470 Delegación Cuauhtémoc
México, D.F.**

Tels. 5546-4322 ó 5546-2437 Ext. 116